



Bicicletta

Stagione 2012



Fiab Bicicletta Cremona
Calendario Gite e Attività



Anche i ciclisti devono fare la loro parte per aumentare la propria sicurezza. La maggior parte degli incidenti avviene perché i ciclisti non vengono visti.

Casco e Fanali aumentano la sicurezza



Cosa bisogna avere sulla bicicletta

1. *Luce anteriore bianca o gialla;*
2. *Luce posteriore rossa;*
3. *Gemma retroriflettente posteriore rossa;*
4. *Gemme retroriflettenti gialle sui fianchi dei pedali;*
5. *Gemme retroriflettenti gialle sui lati di ogni ruota oppure copertoni con strisce riflettenti sui fianchi;*
6. *Casacca con inserti retroriflettenti dal 27.09.2010 obbligatoria fuori città dopo il tramonto (consigliata sempre).*



Le luci devono essere sempre accese quando c'è poca visibilità, nelle gallerie e da mezz'ora prima del tramonto a mezz'ora dopo l'alba (artt. 68 e 152 C.d.S.).

Il giubbotto () deve essere sempre indossato di notte nelle strade extraurbane e in galleria (legge 120/2010 che ha modificato il D.L. n. 285 del 1992). (*) In vigore dal 27 settembre 2010*

**In bicicletta farsi vedere è obbligatorio...
e conviene!**

FIAB CREMONA

Chi siamo e dove siamo



Sede

Via C. Speciano, 2 - 26100 Cremona
Tutti i giovedì dalle ore 17,00 alle 18,30
www.fiabcremona.it
biciclettando@fiabcremona.it



Sportello Biciclette

Spazio Comune – Piazza Stradivari, Cremona
Ogni mercoledì mattina dalle 10,00 alle 12,00
da marzo ad ottobre



Consiglio Direttivo

<i>Presidente</i>	Piercarlo Bertolotti
<i>Vice Presidente</i>	Ida Santini
<i>Segretario</i>	Fausto Clerici
<i>Tesoriere</i>	Oriana Corda
<i>Consiglieri</i>	Egea Gianna Caserini Francesco Badalotti Gabriella Lazzari



Quote associative

Socio ordinario € **18,00**
Socio sostenitore € **25,00**
Socio familiare € **12,00**
Socio Junior (fino a 14 anni) € **8,00**
Socio Junior (dal 15° al 18° anno) € **12,00**



Iscrizioni e rinnovi

Sempre presso la Sede sociale in Via C. Speciano, 2 negli orari di apertura, oppure direttamente sul nostro sito
www.fiabcremona.it

RUOTE BUCATE?

Se 18 euro sono tanti...



Come gestiamo i nostri fondi?

Una parte della quota associativa è il contributo a Fiab Onlus ed a ECF, la nostra capofila europea. E una parte è utilizzata per pagare sia l'assicurazione RC che quella per gli infortuni, oltre che contribuire alla pubblicazione della rivista BC.



Le spese correnti

Ciò che rimane serve per pagare l'affitto della Sede, le spese di tenuta del Conto Corrente, le spese di Segreteria e di cancelleria per la pubblicazione di tutti i nostri progetti e lavori.

Ad alcuni Soci, designati dal Consiglio Direttivo, vengono rimborsate le spese di viaggio per partecipare alle varie riunioni del Coordinamento regionale, all'Assemblea dei Soci, alla Conferenza dei Presidenti o a corsi di formazione.



Cercasi sponsor disperatamente

Non riceviamo fondi da alcuna Amministrazione ed anche quest'anno la stampa del Calendario 2012 è stata possibile per l'aiuto di alcuni amici sostenitori. A conti fatti, in cassa restano solo pochi spiccioli. E' per questo che nel corso dell'anno creiamo eventi chiedendo un piccolo contributo a tutti i partecipanti. Ogni anno, in occasione dell'Assemblea dei Soci viene illustrato il bilancio nel dettaglio, ma chiunque, in ogni momento può richiedere di verificare lo stato della cassa, prendendo contatto con la Tesoreria.



I tanti progetti nel cassetto

La nostra aspirazione sarebbe quella di riuscire, un giorno, ad avere una sede appropriata per realizzare un vero punto d'incontro e di aggregazione per i Soci.

Una biblioteca, corsi di manutenzione della bicicletta, la creazione di cartine con percorsi ciclabili, e tanto altro.

10 BUONI MOTIVI per iscriversi a

FIAB BICICLETTANDO



Assicurazione RC bici

Con copertura 24/24 h. per eventuali danni causati ad altri andando in bicicletta



Assicurazione infortuni

Valida solo nelle escursioni previste dal nostro Calendario Fiab Bicicletta per proteggerti in caso di grave infortunio.



Consulenza legale ed assicurativa

Gratuita per il risarcimento danni causati a te (bicicletta e ciclista).



Abbonamento annuale a "BC"

La rivista della Fiab su ambiente, movimento, cultura.



Escursioni in bici

In città e fuori, da facilissime a impegnative (e, se vuoi, puoi proporre le tue gite)



Puoi partecipare a viaggi

Ciclo-vacanze, raduni ed attività culturali organizzati da Fiab Bicicletta ed altre associazioni Fiab.



Bici di cortesia

Se vuoi partecipare ad una escursione e la tua è fuori uso.



Informazioni costanti

Tramite il sito, su notizie ed eventi per chi usa la bicicletta a Cremona, in Italia ed all'estero. Aggiornamenti con newsletter quindicinali.



Sconti e agevolazioni

Su articoli di ciclismo e non, alberghi, agenzie viaggi in bici e altro, con le convenzioni Fiab



Dai forza all'Associazione

Che promuove l'uso della bicicletta, tutela i diritti dei ciclisti, si batte per la loro e la tua sicurezza e rivendica lo sviluppo di una mobilità sostenibile e sicura.

LA BICICLETTA

UNO STILE DI VITA

Fiab Bicicletta persegue lo scopo di promuovere lo sviluppo della mobilità dolce e leggera, nella vita quotidiana e nel tempo libero, attraverso l'uso della bicicletta, mezzo dalla storia antica eppure così attuale.

Se la motorizzazione di massa ha provocato ovunque la regressione del numero di bici circolanti, da circa quarant'anni si è assistito, in quasi tutta Europa, ad una chiara inversione di tendenza, con una riconquista degli spazi per la ciclabilità, supportata da una politica che ha saputo orientare scelte e priorità. Nelle piccole, medie e grandi città europee, l'ambiente vibrante e accogliente imprime nell'animo del visitatore il senso della rinascita, inducendolo a inevitabili confronti.



Purtroppo questa trasformazione tarda a venire a Cremona, dove invece qualcuno difende tuttora l'ipertrofia del traffico privato a motore come sinonimo di progresso e fonte di benessere. Come se le sue conseguenze fossero solo piccoli effetti collaterali, male minore inevitabile.

Occorre cercare nuove vie per garantire il diritto alla mobilità, la tutela dell'ambiente e della salute. La bicicletta è parte della soluzione, non del problema.



Fiab Bicicletta Cremona, fedele alla sua mission, continua con passione e competenza questo impegno, e chiede ad ogni ciclista di dare forza all'associazione con la sua iscrizione e partecipazione.

**Coltivate la libertà
ed il piacere di muoversi in bici!**

Cicloturismo passeggiate in compagnia

Da marzo a ottobre

Ogni sabato pomeriggio o domenica mattina, da marzo ad ottobre, noi di Fiab Biciclettando, donne e uomini, giovani e meno giovani, ci ritroviamo sorridenti e scalpitanti, in Piazza del Comune od alla Stazione Ferroviaria per pedalare in tranquillità lontano dal caos della città e delle auto.

Pedalarci insieme

Lo spirito che ci accomuna è quello della voglia di pedalare in compagnia, immersi nella natura, alla scoperta del paesaggio, di piccoli borghi rimasti miracolosamente intatti, se possibile lungo strade di campagna poco trafficate o, ancora meglio, su piste ciclabili, viaggiando senza fretta, salvo quando dobbiamo prendere il treno per tornare a casa!

Itinerari per tutti

Tutte le nostre proposte sono adatte sia a chi usa poco la bicicletta sia a chi ama pedalare tanto: nella campagna dei nostri paesi o nella golena del Po, visitando fattorie didattiche o gli agriturismi della Strada del Gusto, ciclo passeggiate di due o più giorni in Italia o all'estero, su strada o su sterrato con una citybike o con una mountain bike.

Sia i giri in città che le gite sono riservate ai Soci di Fiab Biciclettando, ma tutti possono partecipare per trascorrere qualche ore in compagnia e conoscere così l'Associazione; a fine giornata di sicuro saranno dei nostri!

**Verifica sempre
se le iniziative sono
confermate o se ci sono
modifiche ed
aggiornamenti,
visitando il nostro sito
www.fiabcremona.it**

**oppure in Sede,
aperta tutti
i giovedì pomeriggio
dalle 17,00 alle 18,30
o al nostro Sportello
Biciclette presso Spazio
Comune tutti i mercoledì
mercoledì mattina
dalle 10 alle 12
da marzo ad ottobre.**

Pedalate "assicurate"

L'eventuale quota di partecipazione è il rimborso dei costi di trasporto, di assicurazione RC ed infortuni per l'intera giornata e di altre eventuali spese anticipate da Fiab Biciclettando per conto dei partecipanti.

FIAB BICICLETTANDO

Un'associazione ciclo-ambientalista
con due grandi progetti



diffondere l'uso della bicicletta come mezzo di trasporto quotidiano comodo, funzionale, a inquinamento zero



promuovere la pratica del cicloturismo; un turismo lento, divertente, salutare e rispettoso dell'ambiente

L'**associazione**, nella sua struttura democratica, è **indipendente** e si ispira a principi di solidarietà, ambientalismo e nonviolenza. I suoi organi sono: l'**Assemblea dei Soci** (che si riunisce almeno una volta all'anno), il **Consiglio Direttivo** (che tiene riunioni ogni mese, aperte a tutti i Soci), **Soci attivi** (coloro che volontariamente si mettono a disposizione per le ciclopasseggiate, partecipazione ad eventi e manifestazioni locali e nazionali, accompagnamento bambini nel progetto Bici Bus) o qualsiasi incarico utile ognuno vorrà assumersi.

La FIAB è riconosciuta dal Ministero dell'Ambiente, quale Associazione di protezione ambientale (art. 13 legge 349/86) **dal Ministero dei Lavori Pubblici**, tra gli Enti ed Associazioni di comprovata esperienza nel settore della prevenzione e della sicurezza stradale e **dal Ministero dell'Istruzione e della Ricerca** per lo svolgimento di attività educative nelle Scuole

La FIAB partecipa alla Consulta Nazionale sulla sicurezza stradale al Tavolo Nazionale per la Mobilità Sostenibile, istituito dal Ministero dell'Ambiente per predisporre proposte e provvedimenti finalizzati alla diffusione delle politiche di mobilità sostenibile nelle aree urbane e metropolitane

Tamagni
PIANOFORTI DAL 1950

Via Garibaldi, 7 - Pieve San Giacomo (CR)
Tel, 0372 64375 - Fax 0372 640107
www.tamagnipianoforti.com
e-mail info@tamagnipianoforti.com

La bici è il nostro mezzo di trasporto perché, come amiamo dire:

*la bici non consuma e non produce emissioni,
non ingombra e non fa rumore.*

E' un mezzo ecologico per definizione

Ed è ad alta efficienza energetica.

*La bicicletta migliora il traffico, l'ambiente,
la salute e l'umore.*

La bici fa bene alla città e a chi la usa



Le nostre iniziative

Organizziamo incontri sulla sicurezza stradale, sui temi della mobilità sostenibile, sulla manutenzione della bicicletta, oltre a racconti dei viaggi più belli o incontri con autori per la presentazione di un libro.

Collabora con noi

Se vuoi una città più bella, più sicura, meno inquinata, una città che dia più spazio alle biciclette ed hai qualche ora libera, anche poche, collabora con noi per organizzare eventi ed iniziative. Ti aspettiamo!

Più siamo, più cose facciamo, più contiamo



ecostore.it

- ▶ INK JET
- ▶ TONER
- ▶ RICARICHE
- ▶ CARTA

RISPARMIA

fino al

70%

CREMONA Piazza Roma 16

tel./fax 0372461300 cremona@ecostore.eu

Biciclettando

le nostre attività





Partecipare alle cicloescursioni

Lo spirito con cui si partecipa alle iniziative di Fiab Biciclettando è quello di collaborazione ed autonomia. Tutte le nostre attività sono svolte da volontari, perciò se partecipi sai che devi essere in grado di gestire eventuali inconvenienti che potrebbero presentarsi.

Chi vuole partecipare deve valutare bene se è effettivamente in grado di partecipare e se la sua bicicletta è adeguata. Con la bicicletta in buono stato vi divertirete e rispetterete gli altri partecipanti evitando di far subire loro i vostri contrattempi.

Se durante una gita o una bicicletтата in città dovessi aver bisogno di aiuto, gli organizzatori, il capogita, gli accompagnatori faranno il possibile per risolvere il tuo problema, ma ricordati che sono tutti volontari e che quindi lo faranno per solidarietà e non perché sia dovuto.

Qualche regola da seguire

Le regole che seguono servono proprio a minimizzare gli inconvenienti e le incomprensioni

Prenotati sempre

Prenota sempre la tua gita in Sede, per telefono oppure online sul sito di Fiab Biciclettando, seguendo poi le indicazioni dell'organizzatore.

Per le gite che si svolgono il **sabato pomeriggio** è necessaria l'iscrizione **entro le ore 19 del venerdì sera**, mentre per le **cicloescursioni domenicali** l'iscrizione deve essere effettuata **entro le ore 12 del sabato** precedente.



CREMERIA - CAFFETTERIA
CREMERIA DELLA PIAZZETTA

SCONTO DEL 10%

a tutti i soci FIAB BICICLETTANDO sulla confezione da 1 Kg

Via Lombardini 5/7 - Cremona tel 0372 22701
www.gelateriacremeriadellapiazzetta.com

Bicicletta e abbigliamento

Alle gite ti chiediamo di presentarti con la **bicicletta in ordine** (in particolare cambio, freni e luci perfettamente funzionanti) e adatta al percorso con almeno una camera d'aria di scorta, pompa ed attrezzi di base per le riparazioni.

Porta sempre un **giubbino o bretelle rifrangenti**.

Il nuovo Codice della Strada obbliga ad indossarli nelle ore serali, fuori dai centri abitati ed anche in città nelle gallerie.

Ti **consigliamo** di utilizzare sempre **il casco** e di indossare indumenti adatti, tenendo anche conto della stagione e delle previsioni meteo.

Porta con te una scorta di **acqua** e qualche snack, i documenti, il cellulare, un micro-impermeabile di sorta, scarpe comode e tanta voglia di... pedalare

La partecipazione implica la conoscenza e l'accettazione del regolamento di partecipazione, consultabile presso la sede.

Legenda

Guarda la legenda con le indicazioni sulle caratteristiche della gita. Le valutazioni sulla difficoltà, dipende da molti fattori: preparazione fisica, lunghezza, fondo stradale, pendenza, velocità media, efficienza della bici, situazione climatica.



Biciclettata



Treno + bici



Auto + bici



Eventi



Viaggi



Riunioni



Manutenzione



Da definire



Albergo Visconti

Via Giuseppina, 145 - Cremona
tel 0372 431891 - fax 0372 449420
www.albergovisconti.it
info@albergovisconti.it

Calendario 2012 ciclopasseggiate

eventi locali e nazionali, manifestazioni

Il programma potrebbe subire variazioni per esigenze organizzative o meteorologiche e, nelle gite bici + treno, per motivi di orario o disponibilità del servizio ferroviario.

Il chilometraggio e i gradi di difficoltà sono puramente indicativi.

Fiab Biciclettando non si assume responsabilità per eventuali incidenti o danni a cose o persone che si verificassero prima, durante o dopo le gite.

Sabato 4 Febbraio

Assemblea annuale Soci



Fiab Biciclettando Cremona

Presso la Sede Sociale in Via C. Speciano, 2 - ore 15,30

Mercoledì 22 Febbraio

Riunione del Consiglio Direttivo



In Sede - ore 15,30 (la riunione è aperta a tutti)

Domenica 26 Febbraio

Gazebo Fiab



Un nostro gazebo sarà punto di riferimento per chi vuole iscriversi a Fiab o desidera informazioni sulla ciclabilità di Cremona, sul contrasto al furto delle biciclette, sulla sicurezza. Piazza Stradivari - dalle 10 alle 17,30

Sabato 3 Marzo

Incontro con l'autore



Silvia Malugati presenta:

Francia: la Bretagna, il golfo di Morbihan e Mont S. Michel.

Come diventare cicloturisti e fare cicloturismo con i bambini.

Domenica 4 Marzo

Giornata Nazionale Ferrovie dimenticate



Giornata indetta dalla Confederazione della Mobilità Dolce.

Fiab organizza manifestazioni lungo tratti di ferrovie dismesse

chiedendo alle amministrazioni che vengano usati come ciclabili.

Piercarlo 335.7066194

Domenica 11 Marzo

Il Giustabici



Manutenzione gratuita della bicicletta a tutti i ciclisti.
Piazza Stradivari, dalle 10,00 alle 13,00

Scaldiamo i muscoli...



Ciclabili ad est di Cremona - Km. 40
Ritrovo in Piazza Stradivari - ore 14,30
Luisa 340.2605736 e Gianna 339.1546843

Domenica 18 Marzo

Bicinfesta di Primavera



Grande festa organizzata da Ciclobby Milano
che si concluderà al Mulino restaurato dell'Abbazia di Chiaravalle
Treno + Bici con ritrovo in stazione FF.SS. alle ore. 9,10
(partenza 9,30) - Piercarlo 335.7066194

Sabato 24 Marzo

Incontro con l'autore



Claudio Pedroni: La ciclovia del Po. In bicicletta dalla sorgente al
mar Adriatico, di Claudio Pedroni e A. Vicari – Ed. Ediciclo

Domenica 25 Marzo

Giornate FAI di Primavera



Cicloescursione in uno degli straordinari luoghi FAI, con visite
guidate, in occasione della XX edizione delle Giornate FAI di
Primavera.

Luogo da definire - Tutto il giorno
Piercarlo 335.7066194 e Gianna 339.1546843

Mercoledì 28 Marzo

Riunione del Consiglio Direttivo



In Sede, ore 15,30 (la riunione è aperta a tutti)

MICHELE



VENDITA E RIPARAZIONE CICLI

Via Fabio Filzi, 26 - Cremona - Tel. 328 2134796 - www.michelecicli.it

Sabato 31 Marzo

In bici al castello



Castello di San Pietro in Cerro (Pc) - Km. 35

Ritrovo in Piazza Stradivari - ore 14,30

Luisa 340.2605736 e Gianni 349.3228110

Giovedì 5 Aprile

Sgüra delle cadèene



Rievocazione della tradizionale pulizia delle catene dei camini affidata ai bambini delle famiglie contadine. In collaborazione con l'Assessorato alla Cultura e l'Assessorato alle Politiche Educative del Comune di Cremona - dalle 14,30

Lunedì 9 Aprile

Pasquetta in bicicletta



Bosco Fontana e Bosco Bertone. il bosco antico e il bosco romantico (Mantova).

A Pasqua le bici viaggiano gratis e noi ne approfittiamo!

Treno + bici con ritrovo in stazione FF.SS. alle ore 9,10

(partenza ore 9,30)

Piercarlo 335.7066194 e Gianna 339.1546843

Sabato 14 e Domenica 15 Aprile

Assemblea Nazionale FIAB ad Arezzo



I delegati delle associazioni delineeranno le strategie e le campagne per i prossimi anni.

Sabato 14 Aprile

In bici al castello



Castello di Monticelli d'Ongina e Isola Serafini - Km 35

Ritrovo Piazza Stradivari - ore 14,30

Luisa 340.2605736 e Gianmario 380.3448444

Domenica 15 Aprile

Circuito Città d'Arte



gli amici Fiab di Monza in visita a Cremona.

Percorso da definire - tutto il giorno.

Gianna 339.1546843 e Piercarlo 335.7066194



Cicli Priori s.n.c.

CICLI CORSA

M.T.B.

ABBIGLIAMENTO

CARDIOFREQUENZIMETRI

ACCESSORI

Via Milano, 2 - CREMONA - tel 0372 22700

ciclipriori@tin.it

Sabato 21 Aprile

Andar per Cascine



Alla riscoperta dei tesori della nostra civiltà contadina e delle antiche tradizioni.

Ritrovo in Piazza Stradivari - ore 14,45

Piercarlo 335.7066194 e Liliana guida turistica

Mercoledì 25 Aprile

Pedalare, Resistere, Pedalare



FIAB commemora la festa della Liberazione in collaborazione con ANPI Cremona

Evento da definire

Piercarlo 335.7066194

Giovedì 26 Aprile

Riunione del Consiglio Direttivo



In Sede - ore 15,30 *(la riunione è aperta a tutti)*

Domenica 6 Maggio

Borgo antico di Castelponzone



In visita ad uno dei Borghi più belli d'Italia - Km 75

Treno + bici con ritrovo in stazione FF.SS. alle ore 9,10

(partenza ore 9,30, ritorno in bici dall'argine maestro previsto verso le 18,30)

Gianna 339.1546843

Domenica 13 Maggio

Biciln Città



Giornata Nazionale della Bicicletta

Tradizionale appuntamento primaverile con gli amici UISP

Una allegra bicicletтата in giro per la città.

Ritrovo Piazza Stradivari alle 8,30 (partenza ore 9,30)

Piercarlo 335.7066194



AL CARROBBIO - Ristorante con Locanda

Colazione di campagna - Tranquillità e relax

Via Castelverde, 54 Cremona tel. 0372 560963 - www.carrobbio.com

Domenica 20 Maggio

In Val Brembana



Alla scoperta della Val Brembana con il CAI di Cremona
Da Zogno a Piazza Brembana, tra i boschi e il fiume Brembo.

Bici + auto - Solo mountain bike - Km. 45

Gianmario 380.3448444 e Piercarlo 335.7066194

Mercoledì 23 Maggio

Riunione del Consiglio Direttivo

In Sede - ore 15,30 *(la riunione è aperta a tutti)*



Sabato 26 Maggio

Una gita al museo



Museo Paleoantropologico del Po di San Daniele Po - Km. 45

Ritrovo in Piazza Stradivari - ore 14,45

Gianna 339.1546843

Domenica 27 Maggio

Bimbibici 2012



Grande evento di chiusura della campagna di educazione
stradale e civica nelle scuole primarie.

In collaborazione con Polizia Municipale e Comune di Cremona.

Sabato 2 – Domenica 3 Giugno

Bicitalia Day



Promozione della rete dei percorsi cicloturistici italiani di Bicitalia,
17 ciclovie principali più due grandi varianti per un totale di circa
17.000 Km. - Percorso in fase di preparazione

Piercarlo 335.7066194 e Gianmario 380.3448444

Domenica 3 Giugno

Capralba: il Parco dei Fontanili



Treno + Bici - Ritrovo in stazione FF.SS. alle ore 9,30
(partenza ore 9,43)

Gianna 339.1546843

Velo Moto Cremona srl

**Biciclette - Biciclette elettriche
Ricambi ed accessori per
biciclette, scooter e moto**

Via Porta del Tempio 6/8 - 26100 Cremona
tel./Fax 0372 22457
velomotocremona@libero.it

Sabato 9 Giugno

Percorso dei vigneti



sulle colline piacentine di Lugagnano e Castell'arquato
Bici + auto. Difficoltà media, meglio con MTB o ibrida - Km. 45
Ritrovo Porta Venezia (davanti alla Polizia Locale) - alle ore 8,00
Piercarlo 335.7066194 e Gianmario 380.3448444

Domenica 10 Giugno

Ecomuseo di cascina Stella



Castelleone - Km. 70

Treno + bici - Ritrovo in stazione FF.SS. alle ore 9,30
(partenza 9,43). Ritorno in bicicletta

Gianna 339.1546843

Domenica 17 Giugno

Abbazia di Chiaravalle della Colomba



Alseno (Pc) - Km. 65

Ritrovo in Piazza Stradivari - ore 8,30

Luisa 340.2605736 e Gianni 349.3228110

Mercoledì 20 – Domenica 24 Giugno

Cicloraduno Nazionale FIAB



Per la prima volta il Cicloraduno nazionale passa da Cremona.
Una grande festa nelle città d'arte da Piacenza a Modena
Programma in definizione

Piercarlo 335.7066194

Mercoledì 27 Giugno

Riunione del Consiglio Direttivo



In Sede - ore 15,30 (la riunione è aperta a tutti)

Sabato 7 - Domenica 8 Luglio

Ciclovacanza



nella tenuta di San Rossore (Pisa)

Treno + bici. Programma in preparazione

Gianna 339.1546843



AGENZIA VIAGGI
NOBILE

Piazza Roma 3/A – 26100 CREMONA

Tel: 0372.26779

E-mail: viagginobile@fastpiu.it

Sito: www.viagginobile.com

Sabato 21 – Sabato 28 Luglio

Biciviaggio Fiab - Austria



Il Salisburghese, con Mozart nel paradiso dei ciclisti.
Austria: i Tauri, i suoi laghi.

Accompagnatore il direttore Fiab Giuseppe Merlin

Sabato 4 – Sabato 11 Agosto

Biciviaggio Fiab - Francia



Francia: Perigord e Canal Du Midi, in bici nel Medioevo dei Catari,
i percorsi più belli e poco conosciuti della Francia del Sud.

Accompagnatore il presidente Fiab Antonio Dalla Venezia

Mercoledì 15 Agosto

Circuito Città d'Arte



visita alla città di Piacenza

Treno + bici - Ritrovo in stazione FF.SS. alle ore 8,00
(partenza ore 8,21)

Luisa 340.2605736 e Gianna 339.1546843

Domenica 9 Settembre

Evento da definire



Domenica 16 – Sabato 22 Settembre

Settimana Europea della Mobilità Sostenibile

Eventi per valorizzare la bicicletta come mezzo di spostamento
quotidiano sostenibile (Censimento dei ciclisti, incontri letterari
ed altri da stabilire).

Mercoledì 26 Settembre

Riunione del Consiglio Direttivo

In Sede - ore 15,30 (la riunione è aperta a tutti)

Venerdì 28 - Domenica 30 Settembre

Lombardiainbici

Bike Tour (Milano – Varese – Lugano) - In fase di organizzazione.

AUTO - MOTO - CICLI

MAYA
16"/20"/24"/26"

G.F.A. sas
di Aimi Paolo e Pierangelo & C.

SPEEDWING
16"/20"/24"/26"

OLYMPIA

Bianchi

Piazza IV Novembre, 8 - 26100 Cremona - www.gfa.aimi.it
Tel. 0372/434866 - e-mail: gfa.aimi@interbusiness.it

Sabato 29 Settembre

Mantova - Peschiera

"La classica" - km. 90

Ritrovo in stazione FF.SS. ore 7,20 (partenza ore 7,40)

Tutto il giorno

Luisa 340.2605736



Domenica 7 Ottobre

Circuito Città d'Arte

In visita a Monza ed alla Villa Reale

Treno + bici. Ritrovo in stazione FF.SS. ore 8,00
(partenza ore 8,21)

Gianna 339.1546843 e Piercarlo 335.7066194

Domenica 14 Ottobre

Bicimerenda



Passeggiata con merenda in compagnia.

Piccolo festeggiamento di fine stagione

Piercarlo 335.7066194

Domenica 21 Ottobre

M'illumino di più



Campagna di sensibilizzazione ed informazione per promuovere
la visibilità dei ciclisti.

Luogo ed orario da stabilire

Sabato 24 - Domenica 25 Novembre

Conferenza Nazionale Presidenti FIAB



Cremona ospita tutti i Presidenti d'Italia in una due giorni di
conferenze, incontri, dibattiti.

Con il Patrocinio e la collaborazione del Comune di Cremona.

Via Brescia, 9 - tel. 0372 080281

www.ostellocremona.it

info@ostellocremona.it

**ostello di
cremona**



Norme di comportamento da tenere durante la gita



Alcune regole base per una corretta partecipazione

- Presentarsi almeno 15 minuti prima della partenza e con l'equipaggiamento previsto: camera d'aria di riserva, attrezzi per le piccole riparazioni, acqua, eventuale colazione al sacco.
- Il capogita, prima della partenza, presenta la gita dando indicazioni ed informazioni ai partecipanti che sono invitati ad ascoltare attentamente per poter chiedere eventuali chiarimenti per tempo.
- Non si supera mai il capogita: si rischia di sbagliare e di far sbagliare chi ci segue.
- Non lasciare troppo spazio da chi ci precede, per rimanere uniti nel gruppo.
- Se nel percorso ci si accorge che alcune persone sono in ritardo, ci si ferma per segnalare la direzione e se ci sono problemi si avvisa il capogita.
- Durante le soste è importante mettersi in disparte, lasciando libero il passaggio senza invadere la carreggiata.
- Procedere in fila indiana, come previsto dal Codice della Strada, prestando particolare attenzione in caso di traffico intenso.
- Massima prudenza sempre, ed osservare tutte le norme del Codice della Strada (es. fermarsi al semaforo rosso anche se la testa del gruppo ha superato l'incrocio!)
- Evitare, per quanto possibile, le brusche frenate e tenere un'adeguata distanza di sicurezza da chi ci precede.
- Dopo le colazioni o spuntini, i rifiuti vanno lasciati negli appositi cestini e, in mancanza di questi, riportarli a casa. Evitare di pedalare su prati ed aiuole, di danneggiare piante, alberi, animali e di prendere frutti dai campi lungo il percorso.

In sede è presente il Regolamento Gite, il cui estratto verrà consegnato a tutti i partecipanti di ogni gita.

Un facile sostegno e senza spesa

Sostieni FIAB Onlus – Federazione Amici della Bicicletta donando il **5x1000** nella dichiarazione dei redditi indicando il **codice fiscale Fiab 11543050154**

Non sono soldi in più, ma già destinati allo Stato.

Con il tuo 5x1000 promuovi l'uso della bicicletta

per ridurre il traffico e far rivivere le città, sostieni la pratica del ciclo-escursionismo, favorisci le attività didattiche nelle scuole in materia di educazione civica, stradale e di mobilità sostenibile, stimoli le Ferrovie e gli Enti locali ad introdurre anche in Italia un servizio adeguato di trasporto delle bici sui treni e promuovere l'intermodalità.

Dai strada alla bici con il tuo 5x1000



**Nella
dichiarazione
dei redditi
segnala
il codice fiscale
11543050154**



Via Dante Ruffini, 10 (zona IBIS)
Cremona - tel. 0372.431886
www.unavitadabio.it

Prodotti e Alimenti Biologici

Alimenti e prodotti biologici, per intolleranze ad allergie alimentari, macrobiotica, cosmesi, igiene e pulizia dellacasa. Grande assortimento di barrette energetiche, naturalmente bio!!



Fiab Bicicletta
aderisce a:

